

## IOP Szakmai nap

**2026. március 24.**

Az RRF 1.2.4 pályázat keretében a Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Martonvásári Tagintézménye – IOP munkaközösség szervezésében, 2026. március 24-én került megrendezésre az IOP Szakmai nap, melynek helyszínét az FMPSZ Móri Tagintézménye (8060 Mór, Szent István tér 9.) biztosította. A rendezvény célja a szakmai kompetenciák bővítése, a szakmai hálózatépítés elősegítése, a jó gyakorlatok megosztása, valamint a segítő szakemberek kiégés-prevenciójának támogatása volt. A Fejér Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Iskola- és Óvodapszichológiai munkaközössége egy sikeres és tartalmas szakmai napot valósított meg, amely a szakmai fejlődés mellett a résztvevők mentális feltöltődésére is hangsúlyt helyezett.

A rendezvényt Feketsné Siklósi Iлона intézményvezető nyitotta meg, aki köszöntőjében kiemelte az iskolapszichológusok és óvodapszichológusok intézményi jelenlétének nélkülözhetetlenségét a jelenlegi, kihívásokkal teli oktatási-nevelési környezetben. Hangsúlyozta a szakmai közösség megtartó erejét, valamint röviden utalt Mór helyi értékeire is, ezzel is erősítve a rendezvény közösségi jellegét.

A szakmai program első blokkjában Meizlné Szilvási Erika szakpszichológus tartott gyakorlatias és előremutató módszerbemutatót az idegrendszer működésének normalizálásáról. A prezentáció során a résztvevők megismerkedhettek egy korszerű, műszeres eljárással, amely az agyhullámok valós idejű monitorozásán és visszacsatolásán alapul. Az előadás rávilágított arra, hogy a módszer hatékonyan alkalmazható túlstimulált, szorongó, figyelemzavaros vagy leblokkolt idegrendszeri állapotok esetén, elősegítve a kliensek önszabályozását és a pszichológiai fejlesztő munka eredményességét.

A rövid szünetet követően Badics Gyöngyi tanácsadó szakpszichológus „Öngondoskodó óra” című interaktív, szemléletformáló foglalkozása következett. A program középpontjában a segítő szakmában dolgozók mentális egészségének megőrzése állt, különös tekintettel a másodlagos traumatizáció megelőzésére, a megfelelő határhúzás fontosságára és a kiégés (burnout) prevenciójára. A foglalkozás hangsúlyozta, hogy a magas színvonalú szakmai munka fenntartásának alapfeltétele a szakemberek saját mentális és fizikai jóllétének tudatos védelme.

A délelőtti program zárásaként Ódorné Schieber Tímea tanácsadó szakpszichológus vezetésével kerekasztal-beszélgetésre került sor, amely strukturált keretek között biztosított lehetőséget a tapasztalatcserére. A résztvevők megoszthatták egymással a mindennapi szakmai gyakorlat során felmerülő nehézségeket, etikai dilemmákat és bevált jó gyakorlatokat. Az anonim esetmegbeszélések és a közös ötletbörze hozzájárultak az izoláció érzésének csökkentéséhez, valamint a szakmai hálózat erősítéséhez.

A hivatalos programpontokat követően kötetlen formában, büfébéd mellett folytatódott a szakmai diskurzus, amely lehetőséget biztosított a személyesebb kapcsolódásra és az informális tapasztalatcserére.

A rendezvényt Badics Gyöngyi, az IOP munkaközösség-vezetője zárta le, aki köszönetet mondott az előadóknak a színvonalas szakmai munkáért, a résztvevőknek az aktív jelenlétéért és nyitottságért, valamint a móri tagintézménynek a vendégszerető fogadtatásért. Összegzésként megállapítható, hogy a szakmai nap elérte kitűzött céljait: a résztvevők új ismeretekkel, gyakorlati eszközökkel és megerősödött szakmai identitással gazdagodva térhettek vissza intézményeikbe.

