

Milyenek a mai gyerekek egy gyermekpszichológus szemével? Hogyan tudunk nekik segíteni?

2026. április 21.

Az RRF-1.2.4 pályázat keretében az FMPSZ Dunaújvárosi Tagintézménye a Pedagógiai Szakszolgálatok Hete programsorozat részeként 2026. április 21-én „Milyenek a mai gyerekek egy gyermekpszichológus szemével? Hogyan tudunk nekik segíteni?” címmel tartott szakmai előadást a Polgármesteri Hivatal C épületszárnyában.

A program keretében Deliága Éva gyermekpszichológus tartott átfogó és gyakorlatias előadást a gyermekek adaptív viselkedésében megjelenő eltérésekről. Részletesen bemutatta a viselkedéses nehézségek háttérében álló pszichés és környezeti tényezőket, kitért a szorongással küzdő gyermekek jellegzetes problémáira, valamint a verbális és fizikai agresszió különböző megjelenési formáira. Külön hangsúlyt kapott a digitális túlterheltség kérdése, amely napjainkban egyre több gyermek életében okoz alkalmazkodási és érzelmi nehézségeket.

Az előadó olyan, a mindennapi gyakorlatban is jól alkalmazható módszereket ismertetett, amelyek segítséget nyújtanak a gyermekek érzelmi szabályozásának támogatásában, a problémás viselkedések kezelésében és a biztonságos kapcsolódás erősítésében. A résztvevők – akik a közoktatásban és a szociális szférában gyermekekkel foglalkozó szakemberek voltak – értékes, azonnal használható eszközökkel gazdagodhattak.

Az előadást követő vendéglátás lehetőséget teremtett a különböző területeken dolgozó szakemberek számára, hogy megosszák egymással tapasztalataikat, reflektáljanak az elhangzottakra, és szakmai kapcsolataikat tovább építsék. A program így nemcsak tudásbővítést, hanem közösségépítést is szolgált, hozzájárulva a gyermekekkel foglalkozó szakemberek együttműködésének erősítéséhez.



