

Szülőklub

2026. április 23.

Az RRF-1.2.4 pályázat keretében az FMPSZ Bicskei Tagintézménye a Pedagógiai Szakszolgálatok Hete programsorozat részeként 2026. április 23-án Szülőklubot szervezett a tagintézményben (2060 Bicske, Kisfaludy utca 50.).

A program meghívott előadója Lakatos Péter életmód-tanácsadó volt, aki „Életmód alapok” címmel tartott rendkívül informatív és gyakorlatias előadást. A téma több szempontból is kiemelt jelentőségű volt: egyrészt a legfrissebb kutatási eredmények tükrében a szülők átfogó képet kaptak azokról az életmódbeli alapelvekről, amelyek alkalmazásával saját és gyermekeik egészsége hosszú távon támogatható. Másrészt a jelen lévő szakemberek – pedagógusok, gyógypedagógusok, fejlesztőpedagógusok – olyan gyakorlati tudást szerezhettek, amely saját testi-lelki jóllétük javítását is segítheti, és amelyet a tanácsadások során hitelesen tudnak továbbadni a családoknak.

Az előadás központi gondolata a „Minimummal az optimumért” elv volt, amely köré a gyakorlati, könnyen alkalmazható életmódtanácsok szerveződtek. A résztvevők olyan szemléletmóddal gazdagodtak, amely a mindennapi életben is jól használható, és amely támogatja a kiegyensúlyozottabb, egészség tudatosabb működést.

A Szülőklub egy fórummal zárult, ahol a jelenlévők feltehették kérdéseiket, és azokra részletes, személyre szabott válaszokat kaptak. A programon 31 fő vett részt, és a visszajelzések alapján kiemelkedő sikerrel zárult. A rendezvény hozzájárult a szülők és szakemberek tudásának bővítéséhez, valamint a közösségi kapcsolatok erősítéséhez, jól illeszkedve az RRF-1.2.4 pályázat célkitűzéseibe.



