

# A NEURO-HIDROTERÁPIA ALKALMAZÁSA A FEJÉR MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLATBAN



**FEKTI ILDIKÓ**

**GYÓGYPEDAGÓGUS, NEURO-HIDROTERAPEUTA**

**2022.11.09.**

# BEMUTATÁS

## I. AZ NHT BEMUTATÁSA





## II. A NHT ALKALMAZÁSA A FMPSZ TAGINTÉZMÉNYEIBEN



# A MÓDSZERRŐL

- 1986 DR. SCHULTHEISZ JUDIT GYERMEKORVOS SZELLEMI TERMÉKE
- AZ ELSŐ HIDROTERÁPIÁS MÓDSZER MAGYARORSZÁGON A KORAGYERMEKKORI INTERVENCIÓBAN
- GÉZENGÚZ ALAPÍTVÁNY – INTERVENCIÓS MODELL TERÁPIÁS RENDSZERÉNEK ALAPELEME
- MÓDSZER OKTATÁSÁRA KIZÁRÓLAG A GÉZENGÚZ ALAPÍTVÁNY JOGOSULT, ELSAJÁTÍTÁSA 120 ÓRÁS AKKREDITÁLT KÉPZÉS KERETÉBEN LEHETSÉGES
- CÍME: A NEURO-HIDROTERÁPIA ALKALMAZÁSA A KORAGYERMEKKORI INTERVENCIÓBAN (NEURO-HIDROTERAPEUTA)

# FOGALMA

- A NEURO-HIDROTERÁPIA NEUROFIZIOLÓGIAI ALAPOKON NYUGVÓ MÓDSZER, AMELYET
  - IDEGRENSZERI SÉRÜLT,
  - SZENZO-MOTOROS FEJLŐDÉSBEN VESZÉLYEZTETETT,
  - MOZGÁSSZERVI ELVÁLTOZÁSOKAT MUTATÓ CSECSEMŐK TERÁPIÁJÁBAN ALKALMAZHATUNK,  
ILLETVE PREVENCIÓJAKÉNT HASZNÁLHATUNK.
- NEUROFIZIOLÓGIAI ALAPOK: VESZTIBULÁRIS ÉS A SZOMATOSZENZOROS RENDSZER  
AKTIVÁLÁSÁVAL 
- ALKALMAS: 1. CSECSEMŐK ÉS KISDEDEK ELEMİ MOZGÁSMINTÁINAK  
KIVÁLTÁSÁRA  
2. SPONTÁN, KOMPLEX MOZGÁSAINAK AKTIVÁLÁSÁRA,  
3. VÉGLEGES MOZGÁSMINTÁK MEGALAPOZÁSÁRA. 

# A TERÁPIA POZITÍV HATÁSAI

- A NEUROMUSCULARIS (IDEG-IZOM) ÉS A MUSCULOSCELETALIS (IZOM-VÁZ) RENDSZER JAVÍTÁSA-MOZGATÓ SZERVRENDSZER
- SZIMMETRIKUS ÉS ALTERNÁLÓ MOZGÁSOK STIMULÁLÁSA
- ANALITIKUS MOZGÁSKIDOLGOZÁS (RÉSZEKRE BONTÁS)
- IZOMERŐ NÖVELÉSE
- IZOMTÓNUS NORMALIZÁLÁSA (HIPOTONIA ÉS HIPERTONIA ESETÉN)
- KONTRAKTÚRÁK OLDÁSA ÉS MEGELŐZÉSE (ÍZÜLETI MOZGÁSTERJEDELEM NÖVELÉSE)
- VESZTIBULÁRIS (EGYENSÚLYI) ÉS SZOMATOSZENZOROS (TEST ÉRZÉKELÉS) INGEREK ÖSSZEKAPCSOLÁSÁRA ÉS BŐVÍTÉSÉRE-SZENZOROS INTEGRÁCIÓ
- NONVERBÁLIS, VERBÁLIS KOMMUNIKÁCIÓ
- KOGNITÍV KÉPESSÉGEK

# ALKALMAZÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI

- **1. TERÁPIAKÉNT**
- **2. PREVENCIÓ, MEGELŐZÉS CÉLJÁBÓL:** VESZÉLYEZTETETT FEJLŐDÉSMENET ESETÉBEN  
(VESZÉLYEZTETETT TERHESSÉG, IKERTERHESSÉG, KORASZÜLÉS, KORAI ADAPTÁCIÓS ZAVAR, ELHÚZÓDÓ SÁRGASÁG, HŐHÁZTARTÁSI PROBLÉMÁK, HOSSZÚ KÓRHÁZI KEZELÉS, MAGAS STRESSZ FAKTOR, ANYAI OKOK...STB)
- **3. FEJLESZTÉS CÉLJÁBÓL** (TÁMOGATJA ÉS ELŐSEGÍTI A NORMÁL FEJLŐDÉST, FEJLESZTI A MEGLÉVŐ KÉPESSÉGEKET, TERÁPIÁS PALETTA, KÍNÁLAT BŐVÍTÉSE, VÁLTOZATOSABB LEHETŐSÉGEK A FEJLESZTÉSRE, TORNATERMI ELLÁTÁS KIEGÉSZÍTÉSE)

# A MÓDSZER JELLEMZŐI

- A SPECIÁLIS FOGÁSOK (KÁDASBAN KEVESEBB, MEDENCÉBE FOKOZATOSAN BŐVÜLŐ)
- ESZKÖZHASZNÁLAT ( LABDÁK, TORNYPÓK, POHARAK, FÜRDŐ JÁTÉKOK, DESZKÁK, FORMABEILLESZTŐK...)



# KONTRAINDIKÁCIÓK

## • **ABSZOLÚT NEM JAVASOLT :**

- LÉLEGEZTETŐ GÉP
- NYÍLT SEB
- AKUT BETEGSÉG, FERTŐZÉS
- SÚLYOS SZÍV-ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉG
- SÚLYOS LÉGZÉSI ELÉGTELENSÉG
- AKUT ÍZÜLETI GYULLADÁS
- KIS TESTSÚLY, ÉRETLEN HŐHÁZTARTÁS

## • **RELATÍV MEGÍTÉLÉS ALAPJÁN:**

- FÜLTUBUS
- SCHUNT
- NEM BEÁLLÍTOTT EPILEPSZIA
- NEUROGÉN DYSPHAGIA
- FOLYADÉK ASPIRÁCIÓ A KÓRELŐZMÉNYBEN
- MŰTÉT, SÉRÜLÉS

# FÁZISAI

- NHT1. KÁDAS PROGRAM

- SZÜLETÉS UTÁNI ADAPTÁCIÓS IDŐ  
ELTELTÉVEL MÁR ALKALMAZHATÓ

- NHT2. MEDENCÉS PROGRAM

- 5-6 HÓNAPOS KORTÓL (NAGYSÁG ÉS  
ÉRETTSÉG FÜGGŐ!) 3 ÉVES KORIG

- HALMOZOTT FOGYATÉKOSSÁG ESETÉBEN EZ  
KITOLÓDHAT

# SZÍNTEREI

- **KÁDAS PROGRAM – NHT1.**
- GYERMEK OTTHONÁBAN ZAJLIK
- SZÜLŐ BETANÍTÁSA
- VÍZ HŐFOKA 35-37 °C, KÖZEL TESTHŐMÉRSÉKLETŰ
- VÍZ TÚLFOLYÓIG
- ELŐNYE, HOGY BETANÍTÁS UTÁN A SZÜLŐ SAJÁT MAGA VÉGEZHETI NAPI RENDSZERESSÉGGEL
- EGYÉNI TERÁPIA



- **MEDENCÉS PROGRAM – NHT2.**
- USZODÁBAN TÖRTÉNIK
- VÍZ HŐFOKA: MINIMUM 33 °C
- VÍZ MÉLYSÉGE 90 CM
- GYERMEK A SZÜLŐVEL EGYÜTT VAN A VÍZBEN, A FELADATOKAT Ő VÉGZI A TERAPEUTA IRÁNYÍTÁSÁVAL
- KIS CSOPORTOS FEJLESZTÉS



# SZÍNTEREI A FMPSZ TAGINTÉZMÉNYEIBEN

## **NHT1. - KÁDAS PROGRAM:**

- 2017 JÚNIUS: OTTHONI ELLÁTÁS KERETÉBEN

**INNOVÁCIÓ!!!!**  **KÁD HELYETT JAKUZZI**

### **MEDENCE**

- 2018 JANUÁR: AZ NHT 1. KÁDAS PROGRAM JAKUZZIS MEDENCÉBEN TÖRTÉNIK, A SZAKSZOLGÁLAT INTÉZMÉNYÉBEN KIALAKÍTOTT NHT SZOBÁBAN (1 NEURO-HIDROTERAPEUTA)

- 2018 NOVEMBER: SZÉKESFEHÉRVÁRON A PALOTAI ÚTI TELEPHELYEN IS MEGKEZDŐDIK AZ NHT ALKALMAZÁSA (2 NEURO-HIDROTERAPEUTA)

## **NHT2. - MEDENCÉS PROGRAM:**

- 2018 OKTÓBER: SÁRBOGÁRDON AZ EGYED MIHÁLY TANUSZODÁBAN 3 KORCSOPORT SZÁMÁRA HETI 3 ÓRÁBAN

- 2019 SZEPTEMBER: SZÉKESFEHÉRVÁRON CSITÁRY G. EMIL USZODÁBAN 2 KORCSOPORTBAN HETI 2 ÓRÁBAN

# NHT SZOBA KIALAKÍTÁSÁNAK MUNKÁLATAI SÁRBOGÁRDON



# NHT SZOBA SÁRBOGÁRD



# PILLANATKÉPEK...





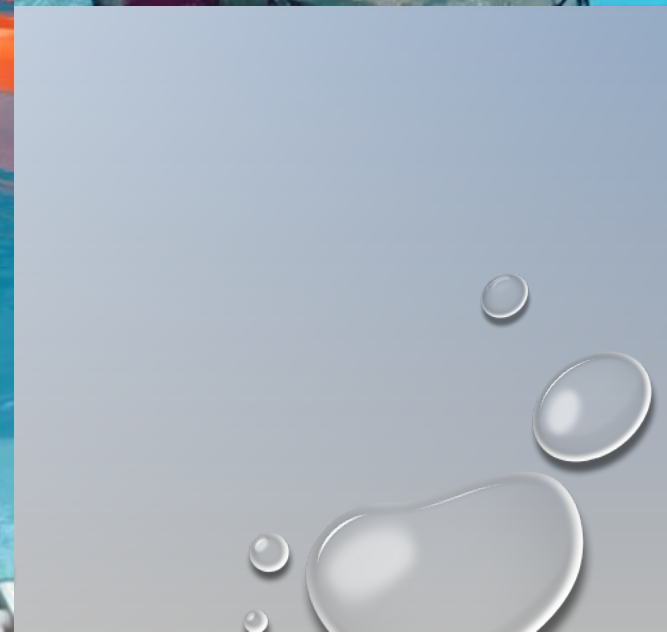
# GYAKORLÁS SZINKRONBAN



# BETANÍTÁS



**NHT2. PROGRAM**  
**SÁRBOGÁRDON AZ**  
**USZODÁBAN**



# BEMELEGÍTÉS





# ÖLBEN FORGÁS- VESZTIBULÁRIS BLOKK

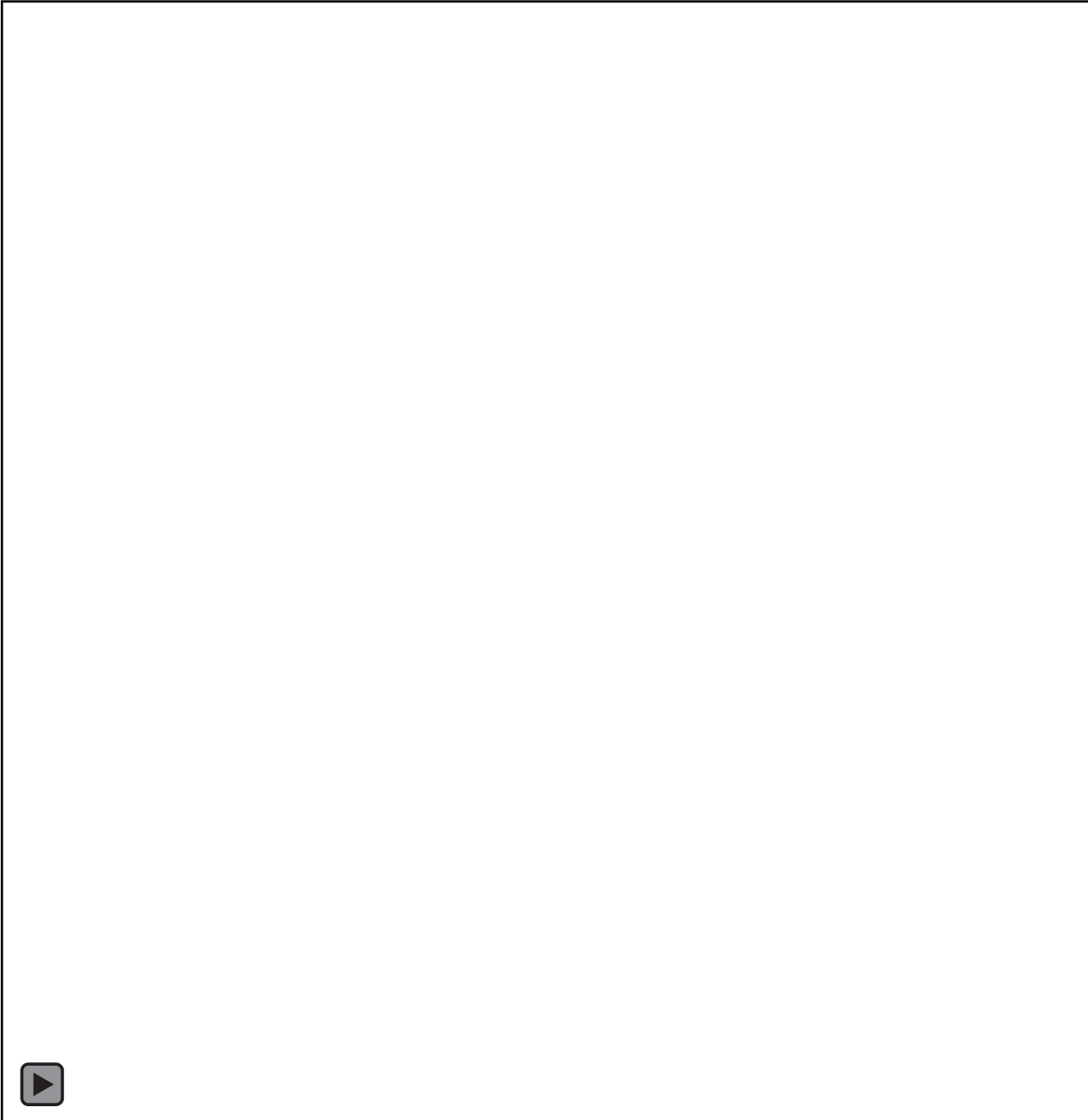


# NHT1. SZÉKESFEHÉRVÁR



# NHT1. SZÉKESFEHÉRVÁR

# GYAKORLÁS



**NHT2.**  
**USZODAI**  
**FOGLAKOZÁS**  
**SZÉKESFEHÉRVÁR**  
**CSITÁRY G. EMIL**  
**USZODA**



**ÁGAZATKÖZI**  
**EGYÜTTMŰKÖDÉS**  
**JEGYÉBEN**



# HIVATKOZÁSOK

- FORRÁS: [HTTP://GEZENGUZ.HU/](http://gezenguz.hu/)
- TANFOLYAM JEGYZETE: DR. SCHULTHEISZ JUDIT – KERESKÉNYI BERNADETT (2011): NEURO-HIDROTERÁPIA, A KORAGYERMEKKORI – GYERMEKKORI HIDROTERÁPIA LEHETSÉGES ÚTJAI, GYERMEKGYÓGYÁSZATI TOVÁBBKÉPZŐ SZEMLE

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

